

KARATE ANFÄNGERKURS

für Jugendliche und Kinder ab 8.Jahre



Dienstag, den 4.Oktober 2011
um 18:30 Uhr, in der Turnhalle
der Volksschule Straß im Attergau

Karate bietet uns:

- mehr Selbstvertrauen
- bessere Körperhaltung
- Förderung der Konzentration
- Verbesserung der Koordination
- Schulung des Gleichgewichtssinn
- bessere Kondition und Beweglichkeit

Kleidung:

Bequeme Sportbekleidung
ab 3.Training Karateanzug

Gürtelprüfung im Februar 2012

Informationen unter:

www.karate-attergau.com

Telefon: 0664-886 22 111

E-Mail: office@karate-attergau.com